



# Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)

## Menus du 06/05/2019 au 10/05/2019




# Menu de la semaine

## Lundi

### \*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Salade iceberg  
Concombre en cubes  
Vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne

Pané moelleux au gouda

 Poellée de légumes bio et pâtes bio


 Cantal aop


 Saint Nectaire aop

Flan à la vanille  
Flan au chocolat

## Mardi

Salade de pomme de terre, Salade de pomme de terre  
Salade de blé aux petits légumes

 Sauté de boeuf charolais  
sauce origan tomate

 Petits pois mijotés bio

Petit fromage frais sucré  
Petit fromage frais aux fruits

Fruit  
au choix

## Mercredi

## Jeudi


### \*\*\*Menu des enfants\*\*\*

Carotte, celeri et mais  
vinaigrette aux herbes

BOULETTE MOUTON SAUCE  
AUX OLIVES


 Semoule bio


Vache qui rit

 Coupelle de purée de pommes  
et abricots bio  
Sablés


## Vendredi

### \*\*\*Amuse-bouche: Cake sucré à la farine de blé noir\*\*\*

 Courgettes bio et tomates bio

 Salade arlequin bio  
vinaigrette moutarde

Dés de poisson sauce tomate

 Purée de pommes de terre du chef (pdt locale)

Pointe de Brie  
Coulommiers

Glace X'Pop

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Plat du chef



la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 13/05/2019 au 17/05/2019



Menu de la semaine

Lundi



 Betteraves bio et maïs bio  
 Chou fleur bio  
vinaigrette moutarde

Sauté de thon sauce armoricaine  
Brocolis et riz

Edam  
Montcadi croûte noire



Fruit  
au choix

Mardi

 Salade de tomates bio  
 Salade verte bio et croûtons  
vinaigrette moutarde


Saucisse chipolatas\*  
*Saucisse de volaille façon  
chipolatas*


Lentilles locales mijotées

 Pont l'Evêque aop  
 Fourme d'ambert aop


Crème dessert chocolat de la  
fromagerie Maurice

Mercredi

 Rillettes de sardine et céleri du  
chef

 Sauté de boeuf charolais  
sauce aux olives  
Frites


Fromage blanc individuel sucré  
différemment :  
Confiture de fraises  
Sucre roux  
Dosette de sucre

 Fruit bio  
au choix


Briochette aux pépites de chocolat  
Petit fromage frais sucré  
Jus d'orange

Jeudi

Salade verte  
vinaigrette moutarde  
Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)


Pavé de colin crème aux herbes  
 Haricots verts bio

Petit Cotentin  
Rondelé nature

 Gâteau au fromage blanc du  
chef

Vendredi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

 Oeuf dur bio  
Mayonnaise dosette

Pâtes, tomate de ratatouille et  
pois cassés  
et emmental râpé

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature

Fruit  
au choix

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 20/05/2019 au 24/05/2019



Menu de la semaine

Lundi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Salade, betteraves et maïs  
Concombre en cubes  
vinaigrette balsamique

Quenelle nature sauce crème

 Riz bio


Petit Moulé  
Cantadou ail et fines herbes

Glace rocket

Mardi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Macédoine  
Mayonnaise dosette  
Poireaux  
vinaigrette moutarde


 Pâtes bio sauce crème et  
champignons

Yaourt nature local de Sigy

Fruit  
au choix

Mercredi

Crêpe au fromage  
Crêpe aux champignons

 Sauté veau bio au romarin  
Epinards branches en béchamel

 Pont l'Evêque aop


 Munster aop

Assiette de fruits printaniers  
(fraises - banane)


Pain au chocolat  
Fromage blanc nature  
Jus de raisins (100% jus)

Jeudi

Taboulé (semoule BIO)

 Salade de pâtes bio  
vinaigrette moutarde

 Poulet rôti lbr

 Courgettes fraîches du chef

Camembert  
Carré

Fruit  
au choix

Vendredi

\*\*\*La fête des  
voisins\*\*\* Animation: Les pas  
pareilles\*\*\*

Salade verte  
croûtons  
Olives noires  
vinaigrette balsamique

Fish burger  
Potatoes

Fruixé pomme fraise, copeaux de  
chocolat blanc

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille




Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 27/05/2019 au 31/05/2019




Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges  
vinaigrette moutarde  
Salade de haricots beurre à  
l'échalote

 Sauté de dinde lbr façon  
fermière

 Semoule bio

Petit Cotentin  
Cantafrais

Fruit  
au choix

Mardi

Concombre en cubes  
Salade de tomates  
vinaigrette au basilic

Filet de lieu sauce bercy (persil,  
échalote)

 Carottes bio à l'ail


Fromage blanc nature  
Fromage frais campagne

Tarte au flan


Mercredi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

 Céleri rémoulade bio

 Salade verte bio  
vinaigrette moutarde

Crispidor à l'emmental

 Ratatouille bio et boulgour bio


Emmental  
Tomme grise

Fruit  
au choix


Baguette  
Cantafrais  
Jus de pommes



Jeudi


Vendredi

 Carottes râpées bio  
vinaigrette moutarde

 Pamplermousse bio

 Rôti de boeuf charolais froid  
Ketchup  
Pommes noisette

 Saint Nectaire aop  
 Cantal aop

 Purée de pommes locales du  
chef  
Sablés

Baguette  
Barre de chocolat  
Fromage blanc nature  
Jus d'orange

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique



Appellation d'Origine  
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 03/06/2019 au 07/06/2019




Menu de la semaine


Lundi

Radis roses  
et beurre  
Salade verte  
vinaigrette moutarde

Saucisse chipolatas\*  
*Saucisse de volaille façon  
chipolatas*  
Haricots blancs coco sauce  
tomate

Petit Cotentin  
Vache qui rit

 Coupelle de purée de pommes  
et bananes bio

 Coupelle de purée de pommes  
bio

Mardi

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Macédoine  
Mayonnaise dosette  
Duo de coeurs de palmiers et  
maïs  
vinaigrette moutarde


Couscous aux légumes



Petit fromage frais nature  
Petit fromage frais aux fruits

 Fruit bio  
au choix

Mercredi

 Rillettes de canard du chef

 Sauté de veau bio marengo  
DUO COURGETTE, BLE

 Cantal aop  
 Saint Nectaire aop

Fruit  
au choix

Baguette viennoise  
Petit fromage frais aux fruits  
Jus d'orange


Jeudi

Salade de tomates  
vinaigrette moutarde  
Salade coleslaw (Carotte, chou  
blanc, oignon, mayonnaise)

Pavé de colin sauce fines herbes

 Haricots verts bio

Yaourt nature  
Yaourt aromatisé


 Cake coco du chef (farine  
locale)

Vendredi

\*\*\*Amuse-bouche: Churros de  
pommes de terre\*\*\*Menu  
végétarien\*\*\*

Melon Gallia  
Tranche de pastèque

Garniture vol au vent

 Coquillettes bio  
Emmental râpé

Carré  
Camembert

Fraîcheur de pêches et cassis

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 10/06/2019 au 14/06/2019



Menu de la semaine





Lundi




Mardi



Mercredi


Jeudi

Vendredi

 Salade de betteraves bio  
 Salade de haricots verts bio à l'échalote  
vinaigrette moutarde à l'ancienne  
—  
 Boeuf charolais tomat'olive  
 Purée de pommes de terre du chef (pdt locale)  
—  
Yaourt aromatisé  
Yaourt nature  
—  
Fruit au choix

 Salade de lentilles bio  
 Salade de haricots blancs bio au cerfeuil  
vinaigrette moutarde  
—  
 Poulet rôti lbr au jus  
Jeunes carottes  
—  
Yaourt aromatisé de la fromagerie Maurice  
—  
Fruit au choix  
  
Gaufrette vanille  
Petit fromage frais sucré  
Jus de raisins (100% jus)

\*\*\*Menu végétarien\*\*\*  
 Salade de tomates bio  
 Concombres en rondelles bio  
vinaigrette moutarde  
—  
Samoussa de légumes  
Farfallines aux petits légumes  
—  
Fraidou  
Cantafras  
—  
Flan à la vanille  
Flan au chocolat

\*\*\*Menu des enfants\*\*\*  
Salade verte aux croûtons  
vinaigrette moutarde  
—  
Poisson pané frais  
et quartier de citron  
 Courgettes fraîches du chef  
Riz  
—  
Saint Paulin  
—  
Glace cône vanille

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique

Charolais

Label Rouge

Plat du chef

la cantine pas pareille




Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 17/06/2019 au 21/06/2019





Menu de la semaine

Lundi

**\*\*La fête des fruits et légumes frais\*\***

 Salade croquante bio aux pommes et oranges

 Salade arlequin bio vinaigrette moutarde

 Sauté d'agneau lbr sauce basquaise  
Pommes smile


Camembert  
Coulommiers

Batonnet freeze

Mardi


**\*\*La fête des fruits et légumes frais\*\***

Tomate et mozzarella vinaigrette balsamique

 Emincé de dinde lbr sauce kebab

Beignet de courgettes


Petit Moulé  
Petit Cotentin

 Banane bio  
Vermicelles au chocolat

Mercredi


**\*\*La fête des fruits et légumes frais\*\***

Tranche de pastèque

 Rôti de boeuf charolais froid  
Ketchup

Salade de pâtes à la grecque

 Fromage blanc bio

 Coulis fraise et menthe du chef  
Cigarette russe

Cookies  
Petit fromage frais sucré  
Fruit

Jeudi

**\*\*La fête des fruits et légumes frais\*\***

Salade verte  
Vinaigrette guacamole

Tacos dinde et légumes

 Riz bio  
Emmental râpé

Pêche à boire

Vendredi


**\*\*\*La fête des fruits et légumes frais\*\*\* Animation: Les pas pareilles\*\*\***

Concombre tsaziki

Beignets de calamar

 Haricots verts bio

Yaourt aromatisé  
Yaourt nature

 Clafoutis fruits rouges du chef (farine locale)

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture  
Biologique

Charolais

Label Rouge

Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elémentaire 2 choix)  
Menus du 24/06/2019 au 28/06/2019



Menu de la semaine


Lundi


Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Chou fleur bio


 Salade de betteraves bio  
vinaigrette moutarde

Pavé de colin crème aux herbes  
Blé aux petits légumes

Petit fromage frais sucré  
Petit fromage frais aux fruits

Fruit  
au choix

 Salade de tomates bio

 Salade verte bio  
vinaigrette au vinaigre de cidre

Saucisse de Francfort \*  
*Francfort de volaille*  
Lentilles locales mijotées

Pointe de Brie  
Carré

Flan à la vanille  
Flan au chocolat


\*\*\*Menu végétarien\*\*\*

Melon Gallia  
Melon charentais

Oeuf à la coque (plein air) et ses  
mouillettes



 Frites bio

Emmental  
Edam

 Purée de pommes locales à la  
vanille du chef

Baguette  
Petit Moulé  
Jus d'orange


Pâté de campagne\*  
Pâté de mousse de foie\*  
et cornichon

 Rôti de boeuf charolais au jus  
 Ratatouille bio et semoule bio

Yaourt nature brassé de la  
fromagerie Maurice

Fruit  
au choix

Carottes râpées  
Radis roses  
et beurre

Dés de poisson sauce niçoise  
(tomate, olive, basilic, câpres)  
 Chou fleur et coquillettes bio

Rondelé ail et fines herbes  
Fraidou

Choux à la crème

inspirations  
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille