



Le Pré Saint - Gervais (Elementaire)

Menus du 06/05/2019 au 10/05/2019




Menu de la semaine

Lundi


Menu végétarien

Salade iceberg
Vinaigrette au miel et moutarde à l'ancienne

—

Pané moelleux au gouda
 Poellée de légumes bio et pâtes bio

—

 Cantal aop


—


Flan à la vanille

Mardi

Salade de pomme de terre, Salade de pomme de terre

—

 Sauté de boeuf charolais sauce origan tomate

 Petits pois mijotés bio

—

Petit fromage frais sucré

—

Fruit

Mercredi


Jeudi

Menu des enfants

Carotte, celeri et mais vinaigrette aux herbes

—


BOULETTE MOUTON SAUCE AUX OLIVES

 Semoule bio

—


Vache qui rit

—

 Coupelle de purée de pommes et abricots bio
Sablés


Vendredi

Amuse-bouche: Cake sucré à la farine de blé noir

 Courgettes bio et tomates bio vinaigrette moutarde

—

Dés de poisson sauce tomate

 Purée de pommes de terre du chef (pdt locale)

—

Pointe de Brie

—

Glace X'Pop

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique



Appellation d'Origine Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elementaire)
Menus du 13/05/2019 au 17/05/2019



Menu de la semaine


Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi


Vendredi

 Betteraves bio et maïs bio
vinaigrette moutarde

Sauté de thon sauce armoricaine
Brocolis et riz

Edam

Fruit


 Salade de tomates bio
vinaigrette moutarde


Saucisse chipolatas*
*Saucisse de volaille façon
chipolatas*

Lentilles locales mijotées

 Pont l'Evêque aop

Crème dessert chocolat de la
fromagerie Maurice

 Rillettes de sardine et céleri du
chef


 Sauté de bœuf charolais
sauce aux olives
Frites

Fromage blanc individuel sucré
différemment :
Confiture de fraises
Sucre roux
Dosette de sucre


 Fruit bio

Briolette aux pépites de chocolat
Petit fromage frais sucré
Jus d'orange


Salade verte
vinaigrette moutarde

Pavé de colin crème aux herbes
 Haricots verts bio

Petit Cotentin

 Gâteau au fromage blanc du
chef

Menu végétarien

 Oeuf dur bio
Mayonnaise dosette

Pâtes, tomate de ratatouille et
pois cassés
et emmental râpé

Yaourt aromatisé

Fruit

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Plat du chef

la cantine pas pareille



Le Pré Saint - Gervais (Elementaire)

Menus du 20/05/2019 au 24/05/2019



Menu de la semaine

Lundi

Menu végétarien

Salade, betteraves et maïs
vinaigrette balsamique

Quenelle nature sauce crème

 Riz bio


Petit Moulé

Glace rocket

Mardi

Menu végétarien

Macédoine
Mayonnaise dosette


 Pâtes bio sauce crème et
champignons

Yaourt nature local de Sigy

Fruit

Mercredi

Crêpe au fromage

 Sauté veau bio au romarin
Epinards branches en béchamel

 Pont l'Evêque aop


Assiette de fruits printaniers
(fraises - banane)

Pain au chocolat
Fromage blanc nature
Jus de raisins (100% jus)

Jeudi

Taboulé (semoule BIO)
vinaigrette moutarde

 Poulet rôti lbr

 Courgettes fraîches du chef

Camembert

Fruit

Vendredi

***La fête des
voisins*** Animation: Les pas
pareilles***

Salade verte
croûtons
Olives noires
vinaigrette balsamique

Fish burger
Potatoes

Fruixé pomme fraise, copeaux de
chocolat blanc

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille


Le Pré Saint - Gervais (Elementaire)
Menus du 27/05/2019 au 31/05/2019




Menu de la semaine

Lundi

Salade de betteraves rouges
vinaigrette moutarde

 Sauté de dinde lbr façon
fermière

 Semoule bio

Petit Cotentin

Fruit

Mardi

Concombre en cubes
vinaigrette au basilic

Filet de lieu sauce bercy (persil,
échalote)


 Carottes bio à l'ail

Fromage blanc nature


Tarte au flan

Mercredi

Menu végétarien

 Céleri rémoulade bio
vinaigrette moutarde

Crispidor à l'emmental

 Ratatouille bio et boulgour bio


Emmental


Fruit

Baguette
Cantafrais
Jus de pommes


Jeudi

Vendredi

 Carottes râpées bio
vinaigrette moutarde

 Rôti de boeuf charolais froid
Ketchup
Pommes noisette

 Saint Nectaire aop

 Purée de pommes locales du
chef
Sablés

Baguette
Barre de chocolat
Fromage blanc nature
Jus d'orange

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique



Appellation d'Origine
Protégée



Charolais



Label Rouge



Plat du chef

la cantine pas pareille



Le Pré Saint - Gervais (Elementaire)

Menus du 03/06/2019 au 07/06/2019




Menu de la semaine


Lundi

Radis roses
et beurre
Salade verte
vinaigrette moutarde

Saucisse chipolatas*
*Saucisse de volaille façon
chipolatas*
Haricots blancs coco sauce
tomate

Petit Cotentin
Vache qui rit

 Coupelle de purée de pommes
et bananes bio

 Coupelle de purée de pommes
bio


Mardi

Menu végétarien

Macédoine
Mayonnaise dosette
Duo de coeurs de palmiers et
maïs
vinaigrette moutarde

Couscous aux légumes



Petit fromage frais nature
Petit fromage frais aux fruits

 Fruit bio
au choix

Mercredi

 Rillettes de canard du chef

 Sauté de veau bio marengo
DUO COURGETTE, BLE

 Cantal aop
 Saint Nectaire aop

Fruit
au choix

Baguette viennoise
Petit fromage frais aux fruits
Jus d'orange


Jeudi

Salade de tomates
vinaigrette moutarde
Salade coleslaw (Carotte, chou
blanc, oignon, mayonnaise)

Pavé de colin sauce fines herbes

 Haricots verts bio

Yaourt nature
Yaourt aromatisé


 Cake coco du chef (farine
locale)

Vendredi

Amuse-bouche: Churros de pommes de terreMenu végétarien***

Melon Gallia
Tranche de pastèque

Garniture vol au vent

 Coquillettes bio
Emmental râpé

Carré
Camembert

Fraîcheur de pêches et cassis

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elementaire)
Menus du 10/06/2019 au 14/06/2019



Menu de la semaine





Lundi




Mardi

Mercredi



Jeudi


Vendredi

 Salade de betteraves bio
 Salade de haricots verts bio à l'échalote
vinaigrette moutarde à l'ancienne
—
 Boeuf charolais tomat'olive
 Purée de pommes de terre du chef (pdt locale)
—
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
—
Fruit au choix

 Salade de lentilles bio
 Salade de haricots blancs bio au cerfeuil
vinaigrette moutarde
—
 Poulet rôti lbr au jus
Jeunes carottes
—
Yaourt aromatisé de la fromagerie Maurice
—
Fruit au choix

Gaufrette vanille
Petit fromage frais sucré
Jus de raisins (100% jus)

Menu végétarien
 Salade de tomates bio
 Concombres en rondelles bio
vinaigrette moutarde
—
Samoussa de légumes
Farfallines aux petits légumes
—
Fraidou
Cantafras
—
Flan à la vanille
Flan au chocolat

Menu des enfants
Salade verte aux croûtons
vinaigrette moutarde
—
Poisson pané frais
et quartier de citron
 Courgettes fraîches du chef
Riz
—
Saint Paulin
—
Glace cône vanille

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture Biologique

Charolais

Label Rouge

Plat du chef

la cantine pas pareille


Le Pré Saint - Gervais (Elementaire)
Menus du 17/06/2019 au 21/06/2019





Menu de la semaine

Lundi

****La fête des fruits et légumes frais****

 Salade croquante bio aux pommes et oranges

 Salade arlequin bio vinaigrette moutarde

 Sauté d'agneau lbr sauce basquaise
Pommes smile


Camembert
Coulommiers

Batonnet freeze

Mardi


****La fête des fruits et légumes frais****

Tomate et mozzarella vinaigrette balsamique

 Emincé de dinde lbr sauce kebab

Beignet de courgettes


Petit Moulé
Petit Cotentin

 Banane bio
Vermicelles au chocolat


Mercredi

****La fête des fruits et légumes frais****

Tranche de pastèque

 Rôti de boeuf charolais froid
Ketchup
Salade de pâtes à la grecque

 Fromage blanc bio

 Coulis fraise et menthe du chef
Cigarette russe

Cookies
Petit fromage frais sucré
Fruit

Jeudi

****La fête des fruits et légumes frais****

Salade verte
Vinaigrette guacamole

Tacos dinde et légumes

 Riz bio
Emmental râpé

Pêche à boire

Vendredi


*****La fête des fruits et légumes frais*** Animation: Les pas pareilles*****

Concombre tsaziki

Beignets de calamar

 Haricots verts bio

Yaourt aromatisé
Yaourt nature

 Clafoutis fruits rouges du chef (farine locale)

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Charolais

Label Rouge

Plat du chef

la cantine pas pareille

Le Pré Saint - Gervais (Elementaire)
Menus du 24/06/2019 au 28/06/2019



Menu de la semaine


Lundi


Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

 Chou fleur bio


 Salade de betteraves bio
vinaigrette moutarde

Pavé de colin crème aux herbes
Blé aux petits légumes

Petit fromage frais sucré
Petit fromage frais aux fruits

Fruit
au choix

 Salade de tomates bio

 Salade verte bio
vinaigrette au vinaigre de cidre

Saucisse de Francfort *
Francfort de volaille
Lentilles locales mijotées

Pointe de Brie
Carré

Flan à la vanille
Flan au chocolat


Menu végétarien

Melon Gallia
Melon charentais

Oeuf à la coque (plein air) et ses
mouillettes



 Frites bio

Emmental
Edam

 Purée de pommes locales à la
vanille du chef

Baguette
Petit Moulé
Jus d'orange


Pâté de campagne*
Pâté de mousse de foie*
et cornichon

 Rôti de boeuf charolais au jus
 Ratatouille bio et semoule bio

Yaourt nature brassé de la
fromagerie Maurice

Fruit
au choix

Carottes râpées
Radis roses
et beurre

Dés de poisson sauce niçoise
(tomate, olive, basilic, câpres)
 Chou fleur et coquillettes bio

Rondelé ail et fines herbes
Fraidou

Choux à la crème

inspirations
Sogeres

Les indications d'allergènes sont disponibles sur So Happy



Agriculture
Biologique

Charolais

Plat du chef

la cantine pas pareille